

Председатель первичной
профсоюзной организации МОАУ СОШ №7
_____ Г.Ф. Хабибуллина

Н.Л. Байрузова
(приказ от 29.08.2025г. №421)

1 поток

	1а		1б		1в		1г		1д		2а		2б		2в		2г		2д		3в		3д		3и		4а		4б		4в		4г		4д		4е		4ж			
	предмет	балл	предмет	балл	предмет	балл	предмет	балл	предмет	балл	предмет	балл	предмет	балл	предмет	балл	предмет	балл	предмет	балл	предмет	балл	предмет	балл	предмет	балл	предмет	балл	предмет	балл	предмет	балл	предмет	балл	предмет	балл	предмет	балл	предмет	балл		
Понедельник	Разговоры о важном*										Разговоры о важном*										Разговоры о важном*										Разговоры о важном*											
	1	русск.	7	русск.	7	русск.	7	русск.	7	русск.	7	матем.	8	русск.	7	матем.	8	русск.	7	русск.	7	русск.	7	окр.мир	6	русск.	7	русск.	7	русск.	7	русск.	7	англ.яз.	7	русск.	7	русск.	7			
	2	родн. яз.	7	родн. яз.	7	родн. яз.	7	родн. яз.	7	башк.яз.	7	физк.	1	матем.	8	физк.	1	матем.	8	матем.	8	окр.мир	6	окр.мир	6	матем.	8	англ.яз.	7	окр.мир	6	окр.мир	6	окр.мир	6	русск.	7	англ.яз.	7	окр.мир	6	
	3	окр.мир	6	окр.мир	6	окр.мир	6	окр.мир	6	окр.мир	6	родн.яз	7	родн.яз	7	русск.	7	физк.	1	физк.	1	лит.чт.	5	башк.яз	7	лит.чт.	5	окр.мир	6	лит.чт.	5	англ.яз.	7	лит.чт.	5	лит.чт.	5	окр.мир	6	англ.яз.	7	
	4	труд	2	труд	2	труд	2	труд	2	труд	2	русск.	7	физк.	1	родн.яз	7	родн.яз	7	родн.яз	7	башк.яз.	7	лит.чт.	5	изобр.иск	3	лит.чт.	5	англ.яз.	7	лит.чт.	5	англ.яз.	7	окр.мир	6	лит.чт.	5	лит.чт.	5	
		22		22		22		22		22		23		23		23		23		23		25		25		25		25		25		25		25		25		25		25		25
Вторник	1	русск.	7	русск.	7	русск.	7	русск.	7	русск.	7	англ.яз.	7	русск.	7	русск.	7	русск.	7	русск.	7	русск.	7	1	матем.	8	русск.	7	русск.	7	русск.	7	русск.	7	русск.	7	русск.	7	русск.	7	башк.яз	7
	2	матем.	8	матем.	8	матем.	8	матем.	8	матем.	8	матем.	8	англ.яз.	7	матем.	8	матем.	8	матем.	8	лит.родн	5	лит.родн	5	матем.	8	матем.	8	физк.	1	матем.	8	ОРКСЭ	6	башк.яз.	7	матем.	8	башк.яз.	7	
	3	лит.родн	5	лит.родн	5	лит.родн	5	лит.родн	5	лит.родн	5	англ.яз.	7	русск.	7	матем.	8	англ.яз.	7	лит.чт.	5	матем.	8	физк.	1	окр.мир	6	ОРКСЭ	6	физк.	1	матем.	8	ОРКСЭ	6	башк.яз.	7	матем.	8	русск.	7	
	4	лит.чт.	5	лит.чт.	5	лит.чт.	5	лит.чт.	5	лит.чт.	5	лит.чт.	5	лит.чт.	5	лит.чт.	5	лит.чт.	5	англ.яз.	7	англ.яз.	7	русск.	7	труд	2	физк.	1	ОРКСЭ	6	лит.родн	5	физк.	1	труд	2	труд	2	лит.родн	5	
	5										муз./иск	3	муз./иск	3	муз./иск	3	муз./иск	3	муз./иск	3	физк.	7	англ.яз.	7	башк.яз.	7	лит.родн	5	лит.родн	5	ОРКСЭ	6	лит.родн	5	лит.родн	5	лит.родн	5	труд	2		
		25		25		25		25		25		30		30		30		30		30		30		28		28		30		27		27		27		27		29		29		29
Среда	1	башк.яз.	7	русск.	7	русск.	7	русск.	7	лит.родн	5	лит.родн	5	русск.	7	русск.	7	русск.	7	русск.	7	русск.	7	русск.	7	русск.	7	англ.яз.	7	русск.	7	русск.	7	русск.	7	русск.	7	русск.	7	русск.	7	
	2	матем.	8	башк.яз.	7	матем.	8	матем.	8	матем.	8	русск.	7	русск.	7	лит.родн	5	окр.мир	6	лит.родн	5	матем.	8	матем.	8	физк.	1	матем.	8	матем.	8	матем.	8	матем.	8	матем.	8	матем.	8	англ.яз.	7	
	3	русск.	7	матем.	8	башк.яз.	7	окр.мир	6	окр.мир	6	окр.мир	6	физк.	1	окр.мир	6	лит.родн	5	физк.	1	родн.яз	7	родн.яз	7	лит.чт.	5	окр.мир	6	русск.	7	окр.мир	6	окр.мир	6	лит.чт.	5	англ.яз.	7	матем.	8	
	4	окр.мир	6	окр.мир	6	окр.мир	6	башк.яз.	7	родн.яз	7	лит.чт.	5	окр.мир	6	физк.	1	физк.	1	окр.мир	6	лит.чт.	5	лит.чт.	5	музыка	3	лит.чт.	5	лит.чт.	5	родн.яз	7	лит.чт.	5	англ.яз.	7	лит.чт.	5	родн.яз	7	
	5										физк.	1	лит.чт.	5	лит.чт.	5	лит.чт.	5	лит.чт.	5	муз./иск.	3	муз./иск.	3	англ.яз.	7	родн.яз	7	родн.яз	7	лит.чт.	5	родн.яз	7	родн.яз	7	родн.яз	7	родн.яз	7	лит.чт.	5
		28		28		28		28		28		24		24		24		24		24		30		30		30		33		33		33		33		33		34		34		34
Четверг	1	лит.чт.	5	лит.чт.	5	лит.чт.	5	лит.чт.	5	лит.чт.	5	башк.яз.	7	русск.	7	англ.яз.	7	русск.	7	русск.	7	русск.	7	русск.	7	русск.	7	русск.	7	русск.	7	русск.	7	русск.	7	русск.	7	русск.	7	русск.	7	
	2	матем.	8	матем.	8	матем.	8	матем.	8	матем.	8	матем.	8	башк.яз.	7	матем.	8	матем.	8	матем.	8	матем.	8	матем.	8	англ.яз.	7	матем.	8	матем.	8	англ.яз.	7	матем.	8	физк.	1	матем.	8			
	3	русск.	7	русск.	7	русск.	7	русск.	7	русск.	7	русск.	7	матем.	8	русск.	7	башк.яз.	7	окр.мир	6	окр.мир	6	окр.мир	6	матем.	8	лит.чт.	5	окр.мир	6	англ.яз.	7	матем.	8	физк.	1	матем.	8	физк.	1	
	4	муз./иск.	3	муз./иск.	3	муз./иск.	3	муз./иск.	3	муз./иск.	3	окр.мир	6	окр.мир	6	окр.мир	6	окр.мир	6	башк.яз.	7	физк.	1	физк.	1	физк.	1	англ.яз.	7	труд	2	лит.чт.	5	лит.чт.	5	окр.мир	6	окр.мир	6	окр.мир	6	
	5										лит.чт.	5	лит.чт.	5	лит.чт.	5	лит.чт.	5	лит.чт.	5	лит.чт.	5	лит.чт.	5	лит.чт.	5	родн.яз	7	труд	2	башк.яз.	7	труд	2	лит.чт.	5	лит.чт.	5	лит.чт.	5		
		23		23		23		23		23		33		33		33		33		33		27		27		30		29		30		29		29		29		27		27		27
Пятница	1	русск.	7	русск.	7	русск.	7	русск.	7	русск.	7	англ.яз.	7	русск.	7	русск.	7	русск.	7	русск.	7	русск.	7	русск.	7	русск.	7	башк.яз.	7	русск.	7	русск.	7	русск.	7	русск.	7	русск.	7	русск.	7	
	2	матем.	8	матем.	8	матем.	8	матем.	8	физк.	1	матем.	8	матем.	8	англ.яз.	7	англ.яз.	7	матем.	8	матем.	8	русск.	7	матем.	8	матем.	8	матем.	8	башк.яз.	7	матем.	8	матем.	8	матем.	8	матем.	8	
	3	лит.чт.	5	лит.чт.	5	физк.	1	физк.	1	матем.	8	англ.яз.	7	русск.	7	труд	2	матем.	8	матем.	8	англ.яз.	7	труд	2	матем.	8	русск.	7	лит.чт.	5	башк.яз.	7	матем.	8	муз./иск	3	муз./иск	3	муз./иск	3	
	4	физк.	1	физк.	1	лит.чт.	5	лит.чт.	5	лит.чт.	5	труд	2	труд	2	башк.яз	7	труд	2	труд	2	труд	2	труд	2	англ.яз.	7	лит.родн	5	муз./иск	3	муз./иск	3	муз./иск	3	ОРКСЭ	6	ОРКСЭ	6	ОРКСЭ	6	
			21		21		21		21		21		24		24		24		24		24		27		24		24		21		25		25		25		24		24		24	
		119		119		119		119		119		134		134		134		134		134		134		134		134		126		139		139		139		139		139		139		139

2 поток

		3а		3б		3г	
Понедельн.		предмет	балл	предмет	балл	предмет	балл
		*«Разговор о важном»					
	1	башк.яз.	7	русс.	7	русс.	7
	2	русс.	7	башк.яз.	7	окр.мир	6
	3	окр.мир	6	окр.мир	6	башк.яз.	7
	4	лит.чт.	5	лит.чт.	5	лит.чт.	5
		25		25		25	
Вторник	1	лит.родн.	5	физ.	1	лит.родн.	5
	2	матем.	8	русс.	7	физ.	1
	3	физ.	1	матем.	8	матем.	8
	4	русс.	7	лит.чт.	5	русс.	7
	5	лит.чт.	5	лит.родн.	5	лит.чт.	5
		26		26		26	
Среда	1	родн.яз	7	русс.	7	родн.яз	7
	2	матем.	8	матем.	8	матем.	8
	3	русс.	7	родн.яз	7	русс.	7
	4	окр.мир	6	окр.мир	6	окр.мир	6
	5	муз./иск.	3	муз./иск.	3	муз./иск.	3
		31		31		31	
Четверг	1	русс.	7	физ.	1	русс.	7
	2	англ.яз.	7	матем.	8	физ.	1
	3	физ.	1	англ.яз.	7	матем.	8
	4	матем.	8	русс.	7	англ.яз.	7
	5	лит.чт.	5	лит.чт.	5	лит.чт.	5
		28		28		28	
Пятница	1	англ.яз.	7	русс.	7	русс.	7
	2	матем.	8	англ.яз.	7	матем.	8
	3	русс.	7	матем.	8	англ.яз.	7
	4	труд	2	труд	2	труд	2
		24		24		24	
		134		134		134	

Примечание:

1) балл – балл трудности

2) *«Разговоры о важном» – внеурочные занятия (проводятся в формах, отличных от урочных, предусматривающих проведение общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и иные формы (п. 3.4.16 санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28).

3) русск. – русский язык, лит.чт. – литературное чтение, родн.яз. – родной язык, лит. родн.– литературное чтение на родном языке, башк.яз – башкирский язык, англ.яз. – английский язык, матем. – математика, окр.мир – окружающий мир, ОРКСЭ – основы религиозных культур и светской этики (модуль «Светская этика»), труд –труд (технология), муз./иск. – музыка/изобразительное искусство, изобр.иск – изобразительное искусство (3и класс), физк. – физическая культура

4) в 1-х классах данное расписание вступает в действие с 05.11. 2025г. (на основе требований санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28, в первом классе в сентябре-октябре проводится по 3 урока в день по 35 минут каждый)

Расписание уроков в 1-х классах на сентябрь-октябрь 2025-2026 учебного года

День недели		1а		1б		1в		1г		1д	
		предмет	балл	предмет	балл	предмет	балл	предмет	балл	предмет	балл
Понедельник		*«Разговор о важном»									
	1	русс.	7	русс.	7	русс.	7	русс.	7	русс.	7
	2	изобр.иск.(8, 22 сентября, 06,20 октября) музыка (01, 15, 29 сентября, 13 октября)	3	изобр.иск.(8, 22 сентября, 06,20 октября) музыка (01, 15, 29 сентября, 13 октября)	3	изобр.иск.(8, 22 сентября, 06,20 октября) музыка (01, 15, 29 сентября, 13 октября)	3	изобр.иск.(8, 22 сентября, 06,20 октября) музыка (01, 15, 29 сентября, 13 октября)	3	изобр.иск.(8, 22 сентября, 06,20 октября) музыка (01, 15, 29 сентября, 13 октября)	3
	3	лит.чт.	5	лит.чт.	5	лит.чт.	5	лит.чт.	5	родн.яз. (8, 22 сентября, 06,20 октября) лит.чт. на родн.яз. (15, 29 сентября, 13 октября)	5
			15		15		15		15		15
Вторник	1	русс.	7	русс.	7	русс.	7	русс.	7	русс.	7
	2	матем.	8	матем.	8	матем.	8	матем.	8	матем.	8
	3	родн.яз.(8, 22 сентября, 06,20 октября) лит.чт. на родн. (15, 29 сентября, 13 октября)	6 (5)	родн.яз.(8, 22 сентября, 06,20 октября) лит.чт. на родн. (15, 29 сентября, 13 октября)	6 (5)	родн.яз.(8, 22 сентября, 06,20 октября) лит.чт. на родн. (15, 29 сентября, 13 октября)	6 (5)	родн.яз.(8, 22 сентября, 06,20 октября) лит.чт. на родн. (15, 29 сентября, 13 октября)	6 (5)	башк.яз.(2,16, 30 сентября, 14 октября) труд (08, 23 сентября, 07, 21 октября)	7(2)
			21(20)		21(20)		21(20)		21(20)		22(17)
Среда	1	русс.	7	русс.	7	русс.	7	русс.	7	русс.	7
	2	матем.	8	матем.	8	башк.яз. (3,17 сентября, 01, 15 октября) труд (09, 24 сентября, 08, 22 октября)	8	башк.яз. (3,17 сентября, 01, 15 октября) труд (09, 24 сентября, 08, 22 октября)	7(2)	матем.	8
	3	башк.яз. (3,17 сентября, 01, 15 октября) труд (09, 24 сентября, 08, 22 октября)	7(2)	башк.яз. (3,17 сентября, 01, 15 октября) труд (09, 24 сентября, 08, 22 октября)	7(2)	матем.	7(2)	матем.	8	лит.чт.	5
			22(17)		22(17)		22(17)		22(17)		20
Четверг	1	русс.	7	русс.	7	русс.	7	русс.	7	русс.	7
	2	окр.мир	6	окр.мир	6	окр.мир	6	окр.мир	6	окр.мир	6
	3	лит.чт.	5	лит.чт.	5	лит.чт.	5	лит.чт.	5	лит.чт.	5
			19		19		19		19		19
Пятница	1	лит.чт.	5	физк.	1	лит.чт.	5	лит.чт.	5	лит.чт.	5
	2	матем.	8	матем.	8	физк.	1	физк.	1	матем.	8
	3	физк.	1	лит.чт.	5	матем.	8	матем.	8	физк.	1
			14		14		14		14		14